

Chronologisch overzicht 2^e wedstrijd B junioren competitie, poule 41

Organisatie AV DEM
Plaats Beverwijk
Datum 13 Mei 2012

09:30 Vergadering voor officials, materiaalploeg en wedstrijdsecretariaat
10:00 Juryvergadering
10:15 Ploegleiders vergadering
10:30 Aanvang Wedstrijd

Loop onderdelen (series ca)

11:00 Jongens 110 mh 91.4 cm (6)
11:30 Meisjes 100 mh 76.2 (6)
12:00 Jongens 800 m (6)
12:30 Meisjes 800 m (6)
13:00 Jongens 100 m (6)
13:20 Meisjes 100 m (6)
13:45 Korte pauze loopnummers
14:00 Jongens 400 m (6)
14:20 Meisjes 400 m (6)
14:40 Jongens 1500 m (3)
15:05 Pauze
15:40 Meisjes 4 x 100 m (4)
16:05 Jongens 4 x 100 m (4)

Weegtijden

10:00
12:00
13:45
15:15

Technische Onderdelen

Hoogspringen

11:00 Meisjes groep 1 (110-120-125-verder met 5 cm)
12:00 Meisjes groep 2 (110-120-125-verder met 5 cm)
13:00 Jongens groep 1 (120-130-135-verder met 5 cm)
14:15 Jongens groep 2 (120-130-135-verder met 5 cm)

Polstokhoogspringen

11:45 Jongens (200-220-230-verder met 10 cm)

Verspringen (4 pogingen)

11:00 Jongens groep 1
12:00 Meisjes groep 1
13:25 Jongens groep 2
14:25 Meisjes groep 2

Hinkstapspringen (4 pogingen)

15:20 Jongens

Kogelstoten (4 pogingen)

11:00 Jongens groep 2 (5 kg)
12:20 Meisjes groep 1 (3 kg)
13:25 Meisjes groep 2 (3 kg)
14:35 Jongens groep 1 (5 kg)

Speerwerpen (4 pogingen)

10:30 Meisjes groep 1 (500 g)
11:30 Meisjes groep 2 (500 g)
12:30 Jongens groep 1 (700 g)
13:25 Jongens groep 2 (700 g)

Discuswerpen (4 pogingen)

14:20 Meisjes (1 kg)
15:45 Jongens (1.5 kg)

Trainers/Begeleiders kunnen de startnummers ophalen bij het wedstrijdsecretariaat

