

Chronologisch overzicht 2^e wedstrijd CD junioren competitie, poule 52

Organisatie AV DEM
Plaats Beverwijk
Datum 30 mei 2015



10:20 Ploegleiders vergadering
10:30 Jury vergadering
11:00 Aanvang Wedstrijd

tussen haakjes het aantal deelnemers en bij de loopnummers het aantal series

<u>Loop onderdelen (series ca)</u>		<u>Technische Onderdelen</u>	
<u>Estafette</u>		<u>Hoogspringen 1</u>	
11:00	Meisjes D 4x60m (15, 3)	11:40	Jongens D (1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 5 cm) (22)
11:20	Meisjes C 4x80m (9, 2)	14:00	Meisjes C (1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 5 cm) (14)
11:35	Jongens D 4x80m (13, 3)		
11:50	Jongens C 4x100m (9, 2)		<u>Hoogspringen 2</u>
12:05	evt overlopen estafette	12:00	Jongens C (1,20 - 1,25 - 1,30 - verder met 5 cm) (11)
		14:15	Meisjes D (1,00 - 1,05 - 1,10 - verder met 5 cm) (28)
	<u>Horden</u>		
12:40	Meisjes D 60mh (40, 7)		<u>Verspringen (4 pogingen) (bak 1, bij start 1500m)</u>
13:10	Meisjes C 80mh (23, 4)	11:30	Meisjes D (30)
13:30	Jongens D 80mh (27, 5)	13:00	Meisjes C (18)
13:55	Jongens C 100mh (18, 3)	14:10	Jongens D (23)
		15:35	Jongens C (16)
	<u>Pauze</u>		
			<u>Kogelstoten (4 pogingen) (bak 1, bij start 200m)</u>
	<u>Middellange afstand</u>	11:45	Jongens D (3kg) (23)
14:10	Meisjes D 1000m (40, 3)	13:00	Jongens C (4 kg) (16)
14:35	Meisjes C 1000m (18, 2)	14:15	Meisjes D (2 kg) (29)
14:50	Jongens D 1000m (33, 2)	15:50	Meisjes C (3 kg) (18)
15:10	Jongens C 800m (19, 3)		
			<u>Discuswerpen (4 pogingen) (kooi bij start 100m)</u>
	<u>Sprint</u>	11:20	Meisjes D (0.75 kg) (28)
15:35	Meisjes D 60m (45, 8)	13:05	Jongens D (1 kg) (23)
16:00	Meisjes C 80m (25, 4)	14:35	Meisjes C (1 kg) (15)
16:20	Jongens D 80m (35, 6)	15:50	Jongens C (1 kg) (15)
16:40	Jongens C 100m (26, 5)		
			<u>Speerwerpen (4 pogingen)</u>
	<u>Weegtijden</u>	11:00	Jongens C (600 g) (17)
10:30		12:20	Meisjes C (500 g) (13)
12:00		13:40	Meisjes D (400g) (29)
14:00		15:15	Jongens D (400 g) (22)

Trainers/Begeleiders kunnen de startnummers ophalen bij het wedstrijdsecretariaat

Uitslagen zijn tijdens de wedstrijden te volgen op

<http://www.beeldbakker.nl/avdem/20150530cdcompetitie>