

Over 23 records

een overzicht van: Karin Thomaes

Op 31 aug. vond de jaarlijkse baanwedstrijd van AVdW plaats op de atletiekbaan in Oostburg. Ondanks dat de baan inmiddels meer dan 10 jaar in gebruik is, worden bij deze wedstrijden nog steeds veel baanrecords verbroken. In een enkel geval is het betreffende onderdeel zelfs nog nooit eerder in het wedstrijdschema opgenomen geweest en dus is dan elke beste tijd of afstand automatisch een record. Dit jaar was dit bijvoorbeeld het geval met de in veel categorieën gelopen 5000 m. Maar ook van het hoogspringen bij de jongens junioren B; de 1500 m. bij de jongens junioren C; het hoogspringen bij de jongens junioren D; en de 100 m. bij de mannen 35+, waren nog niet eerder resultaten in de lijsten opgenomen. Soms omdat het onderdeel nooit eerder is aangeboden, maar soms ook omdat er simpelweg nooit eerder iemand voor heeft ingeschreven.

Dit jaar werden in totaal 23 records verbroken of voor het eerst neergezet. Vijf van deze records kwamen voor rekening van Wielinger atleten wat best een hele prestatie is voor zo'n kleine vereniging! Dynamica presteerde het beste met zeven records. AV'56 leverde vier records, RKHAV, Scheldesport en DEM behaalden er allemaal twee en Deltasport was hekkensluiters met één record.

Bij de pupillen werden vijf records verbeterd, bij de junioren tien en bij de senioren acht. Redelijk gelijkmatig verdeeld over alle leeftijden dus. Van het vijftal Wielinger atleten dat een record behaalde is niemand pupil; Floris Huigh, (1500 m. jongens junioren C) was de jongste van het stel; Arjen Luteijn, (5000 m. jongens junioren A) samen met Floris de enige junior. De overige records werden allen neergezet door senioren, en allen op het onderdeel 5000 m. Frederique Versluis, (5000 m. dames 35+); Jacqueline Maas, (5000 m. dames 45+); en Erik Cappon, (5000 m. heren master 40+). Allen van harte gefeliciteerd hiermee!

Het record dat werd verbeterd door Erik stond al sinds de openingswedstrijd van 5 april 2003 in de boeken, en was

destijds neergezet door Wielinger coryfee Walter van Hee, die daarmee zijn plaats in de lijst nu moet afstaan aan Erik.

Zo af en toe gebeurt het ook dat we op onze wedstrijd iemand ontvangen van een club buiten Zeeland. Dit jaar werd het record van Brett Manders (AV de Wielingen) op de 80 m. dat al bestond vanaf 8 juli 2005, verbeterd door Renée van Rookhuizen van DEM. Deze Renée verbeterde tevens het bestaande verspringrecord. Kortom, een naam en club die opviel in de lijst. Toch wel nieuwsgierig wie deze Renée nu was en waar ze vandaan kwam, speurde ik even op het internet. En deze Renée bleek op deze onderdelen nota bene tot de Nederlandse top te behoren! Haar club, DEM bleek gevestigd in Beverwijk. Hoe zou zo'n meisje nou op een baanwedstrijd van de Wielingen terecht komen dacht ik...

31 augustus... wellicht nog met vakantie in de buurt?? Hoe zou ze het gevonden hebben in het verre Zeeland? Ik besloot bij de baanrecord-certificaten die altijd worden opgestuurd naar de nieuwe

recordhouders een briefje in te sluiten met mijn vragen, en het verzoek iets te schrijven voor ons clubblad. Al snel kreeg ik antwoord... in de herfstvakantie zou ze er even voor gaan zitten. Renée hield woord en schreef een leuk verhaal - inclusief foto - voor ons clubblad. Een bezige bij, die niet alleen bleek te sporten maar ook nog schildert, studeert en tijd heeft voor een Zeeuws vriendje, en waar we wellicht nog meer van gaan horen. Onthoud haar naam daarom goed, ooit kunnen we wellicht zeggen; zij heeft ook nog aan onze wedstrijden meegedaan!



Renée van Rookhuizen

foto: Lenneert Vorheul



Renée van Rookhuizen

Ik begrijp heel goed waarom het verbazing wekt dat een meisje uit Beverwijk meedoet aan een wedstrijd in Oostburg omdat het wel 250 kilometer ver is van waar ik woon.

Op T&F camps (atletiekkamp) heb ik een leuke jongen ontmoet uit Serooskerke op Schouwen-Duiveland in Zeeland. Daarom heb ik kort daarna met hem afgesproken bij hem thuis maar hij had die dag een wedstrijd bij A.V. de Wielingen dus dat was een probleem. Maar toen stelde hij voor dat ik ook meedeed aan die wedstrijd en ik dacht: waarom niet het is een goede training.

Dus ik besloot om samen met mijn moeder vroeg die ochtend op 31 augustus met de auto te vertrekken naar Oostburg. Zij wist overigens niet dat je zoveel kilometers kon maken in Nederland! Naarmate mijn moeder en ik steeds verder weg van onze dichtbevolkte woonplaats reden, werd het allemaal steeds rustiger. Er kwam steeds meer platteland en dat was wel even wennen voor mijn moeder en mij. Toen we uiteindelijk na 3 uur waren gearriveerd bij A.V. de Wielingen, zag ik een accommodatie met 4 banen! Dat had ik nog nooit gezien! Maar het was wel bijzonder om een keer mee te maken om op zo'n baan te mogen sporten. Mijn eerste onderdeel was de 80 meter sprint, één van mijn twee favoriete onderdelen. Mijn tijd was 10.77. Daar was ik niet echt blij mee want mijn PR is 10.41, maar het kon er mee door.

Op naar het tweede onderdeel verspringen!! Dacht ik dan maar. Het verspringen kon ook net door de beugel omdat ik een sprong had van 5.02. Mijn PR echter waarmee ik de Nederlandse ranglijst aanvoer is 5.41, dus daarom was ik niet helemaal tevreden. Maar ik vond het toch een geslaagde dag met een leuke baan en gezellige mensen.

Mijn atletiek avontuur begon 10 jaar geleden als mini pupil. Ik ben er al zo vroeg mee begonnen omdat ik vroeger een heel energiek kind was, trouwens nu ook, maar toen nog meer en omdat atletiek in de familie zit. Mijn moeder was vroeger heel goed in atletiek en mijn oom is zelfs nu nog kampioen van Nederland op de 400 meter horden bij de masters (45+) en hij was zelfs 3de op de Europese kampioenschappen. Hun ouders, dus mijn opa en oma, deden vroeger ook erg veel aan atletiek. Nu is mijn opa al meer dan 30 jaar penningmeester van onze atletiekvereniging DEM.

Ik doe maandag en donderdag mijn algemene training. Dinsdag ga ik samen met mijn opa naar de sportmasseur. Woensdag heb ik sprinttraining bij DEM. Zaterdagochtend heb ik een regiotraining (selectietraining) in Amsterdam en zondagochtend heb ik strandtraining. Door al dat drukke sporten heen heb ik ook nog een ander leven. Ik ga natuurlijk elke dag naar school dat is bij het Kennemer college mavo, daar doe ik de verzwaarde route. Dat houdt in dat je mavo stof krijgt voor de kernvakken (Nederlands, Engels en wiskunde). Dat doe ik omdat ik na de mavo naar de havo wil. En als ik naast dat vele huiswerk en dat vele sporten nog tijd over heb dan ga ik graag shoppen met vriendinnen. En als ik geen geld heb dan ga ik schilderen. Ik hou heel erg van creatief bezig zijn omdat ik me dan kan uiten in mijn schilderwerk en dat ik even nergens aan hoeft te denken behalve aan het schilderij wat ik aan het maken ben. Later wil ik misschien iets met de kunst doen, dat hoeft niet per se met schilderen maar dat kan bijvoorbeeld ook in de mode. Wat mij ook nog heel leuk lijkt is om met theater en met acteren bezig te zijn en natuurlijk met atletiek!! Hopelijk blijft atletiek altijd in de familie zitten.

Ik vond het erg leuk te horen dat ik twee baanrecords heb gevestigd bij jullie vereniging! Als de vriendschap met mijn vriend blijft bestaan dan kom ik ongetwijfeld nog een keer sporten bij jullie en dan zal ik mijn uiterste best doen om nog eens een baanrecord te verbeteren!

onze **Gast** _____

