



Jaarverslag 2013 Atletiekvereniging DEM.

Jaarverslag DEM algemeen door Rob Tuinstra

Sinds april 2012 is het vernieuwde Algemeen Bestuur bezig met de uitvoering van haar [beleidsplan 2012-2015](#) en de daarin overeengekomen doelstellingen. De ingeslagen weg heeft inmiddels voldoende resultaten in zowel kwaliteit (opleiding trainers, evenementen, website) als ledengroei. Een korte evaluatie over 2013 vanuit het Dagelijks Bestuur.

Resultaten

Eerst enkele cijfers. We hebben in 2013 wederom een mooie ledengroei doorgemaakt. Per 1.1.2014 is bij de atleten een toename zichtbaar van bijna 20% t.o.v. 2013. Ter indicatie, de groei over 2013 was ruim 22% t.o.v. 2012. Deze groei is flink hoger dan de overeengekomen groei-doelstelling van 50 atleten per jaar (wat neerkomt op +15%). Over 2 jaar gezien praten we over een groei van 42% d.w.z. 155 nieuwe leden. Momenteel zitten we op 491 actieve leden en het totaal aantal DEM-leden bedraagt 597. Ik wil u allen namens het bestuur hartelijk bedanken voor dit succes, want zonder de hulp van alle trainers en vrijwilligers hadden we dit nooit kunnen realiseren. Het mooiste aspect hieraan is dat we van elkaar begrijpen dat democratisch beslissen en uitvoeren altijd het beste is voor een vereniging. Ik vergelijk de ontwikkeling van onze vereniging altijd graag met een schip. De meesten van ons willen graag meevaren, maar soms kiezen mensen ervoor een eigen koers te varen. Dat kan, maar dan gaan we dus niet allemaal dezelfde kant op die we democratisch hebben gekozen. Uiteraard hoopt het bestuur dat iedereen mee wil blijven gaan met de verenigingskoers. We besteden daar veel tijd en aandacht aan via meerdere gesprekken, met de hoop iedereen mee te krijgen.

Vrijwilligers

Dat brengt mij op de ontwikkelingen binnen ons vrijwilligerscorps. Er zijn mensen in de vereniging die het bestuur kwalijk nemen, niet op vrijwilligers af te stappen die aangeven te zijn gestopt. Natuurlijk begrijpen wij die reactie. Het is immers heel wrang afscheid te nemen van vrijwilligers die o.a. op de factor "betrokkenheid" bijzonder hoog scoren. Het bestuur streeft ernaar negatieve geluiden tijdig te signaleren en samen naar oplossingen zoeken. Daarbij wordt van vrijwilligers met een probleem een positieve, volwassen oplossingsbereidheid verwacht om dat probleem c.q. geschil zelf op te lossen. Als alle vrijwilligers een dergelijke mate van oplossingsbereidheid tonen, alsook voldoende respect naar collega-vrijwilligers, zal de onderlinge samenwerking eenvoudiger verlopen. In het bestuur hebben we afgesproken elkaar te blijven ondersteunen in dit vertrouwensproces - wij maken ook wel eens beoordelingsfouten - zodat negatieve geluiden in de vereniging tijdig kunnen worden opgepikt en de rust snel kan wederkeren. Samen staan we sterk!

Brengt mij op het belangrijke punt van benodigde vrijwilligersgroei. Wij tellen op dit moment een stabiel blijvend aantal van ongeveer 130 vrijwilligers, waarvan bijna de helft actief is als atleet. Ons doel is het vrijwilligerscorps mee te laten groeien met het toenemende aantal leden, om de continuïteit en kwaliteit van onze vereniging te kunnen blijven waarborgen. De meest beperkende factor in deze is zoals altijd de tijdsfactor. Zowel qua werving van vrijwilligers als het uitvoeren van onze eigen vrijwilligerstaken. Om de vrijwilligerswerving goed en structureel aan te pakken heeft AV DEM samenwerking gezocht met de Beverwijkse Sportraad. Op 27 maart 2014 start de raad met een oriëntatiebijeenkomst en inventarisering onder alle Beverwijkse sportverenigingen, over deelnamebehoefte aan een vrijwilligerswervingscursus van Sportservice Noord-Holland. Opdrachtgever is de Beverwijkse Sportraad die de helft van de cursuskosten voor haar rekening neemt. Als de cursus doorgaat, is de verwachting dat onze deelname aan deze cursus ertoe zal leiden dat onze werkgroepen en bestuursleden gemakkelijker leden en ouders/begeleiders van onze jonge atleten kunnen laten beseffen welke leuke vrijwilligersrol ze kunnen spelen voor de vereniging van hun kind, naast hun primaire ouder/begeleidingsrol. Als ze toch al heen moeten om hun kind te begeleiden, willen ze doorgaans wel een helpende hand uitsteken. Maar wel duidelijk afgekaderd zodat duidelijk is wat er precies van ze verlangd wordt, op momenten dat het hun uitkomt, en zeker niet als een verplichting. Naast een interne vrijwilligersbehoefte-inventarisatie is een telefonische

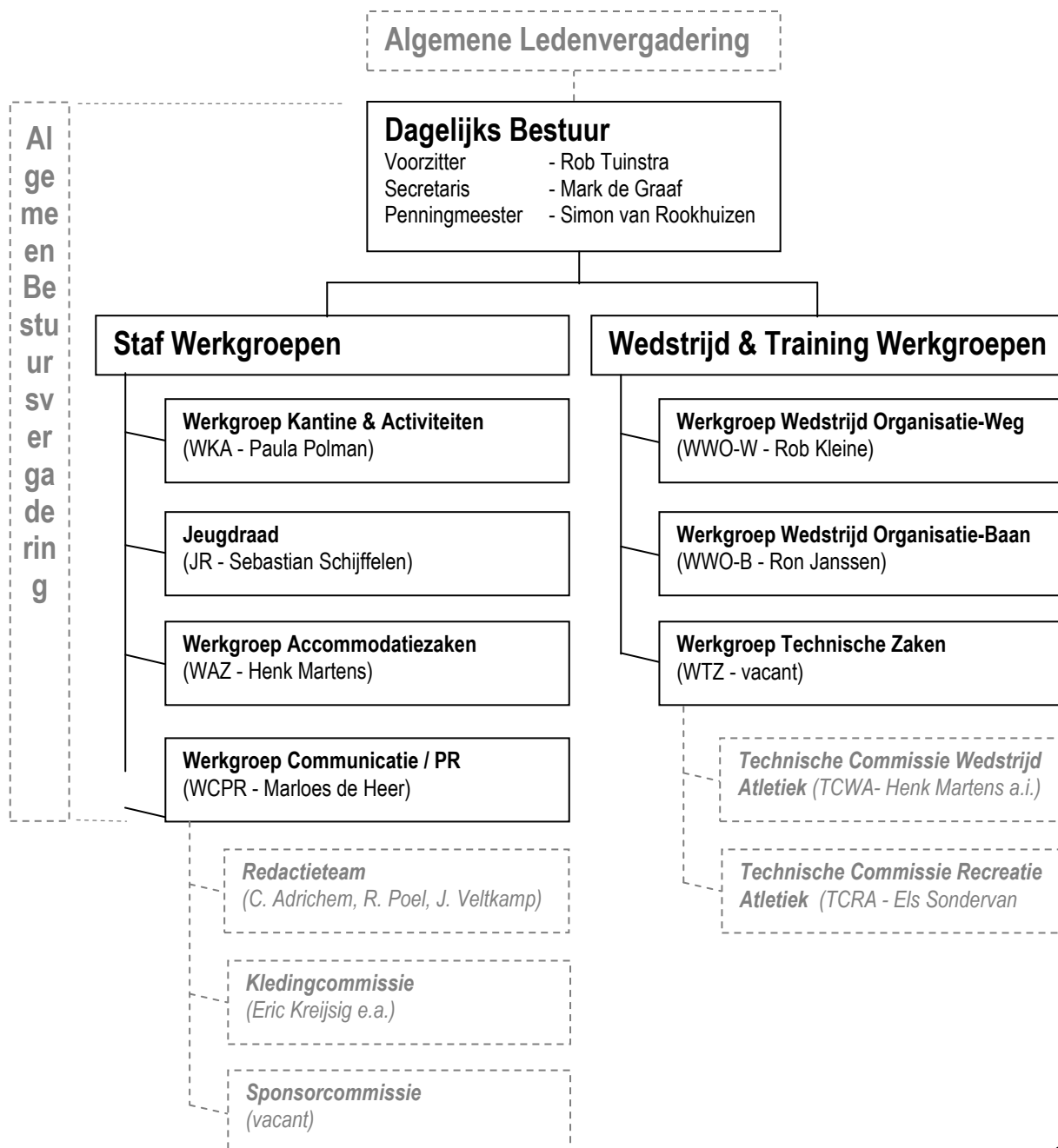


rondgang onder nog-niet-vrijwilligers mogelijk een van de belangrijkste stappen in het wervingsproces. Vanuit AV DEM hopen we hiermee een antwoord te vinden op de noodzakelijke vrijwilligersgroei, zodat we in de toekomst niet hoeven over te gaan naar andere maatregelen.

Organisatorisch

Het Algemeen Bestuur bestaat per maart 2014 uit 3 geledingen met in totaal 9 bestuursleden, waarvan nog steeds de positie Technisch Zaken vacant blijft. Deze 9 bestuursleden zijn 3 Dagelijks Bestuursleden, 4 Algemeen Bestuursleden Stafzaken en 3 Algemeen Bestuursleden Wedstrijd- en Trainingszaken. De Algemeen Bestuursvergadering vindt doorgaans 10 keer per jaar plaats. Door de werkgroepstructuur zijn de verschillende taken en verantwoordelijkheden op de juiste wijze verdeeld. Beslissingen worden altijd per werkgroep voorgesteld maar bestuursbreed genomen.

Organigram Algemeen Bestuur per 1.1.2014





Afsluiting

Het Dagelijks Bestuur hoopt u hiermee een kijkje in de keuken te hebben gegeven over de lopende doelstellingen en behaalde resultaten over 2013. Mocht u hierover verder van gedachten willen wisselen, dan zijn alle bestuursleden daar graag toe bereid. Wij wensen u allen veel gezondheid en plezier verder, op naar een succesvol 2014!

Wedstrijdorganisatiecommissie weg door Rob Kleine

3^e DCD loop d.d. 11 mei 2013

De 3^e DCD loop kende een tegenvallend aantal deelnemers wat ongetwijfeld te maken had met het hemelvaart weekend. Het evenement was weer strak georganiseerd en kende een zeer vlot verloop. In tegenstelling tot de vorige edities was het parcours wat aangepast waardoor de 10 km lopers nu een passage op de baan kregen wat het voor het meegekomen publiek natuurlijk wel aantrekkelijker maakte. De hoofdafstand over 10 km werd voor de derde achtereenvolgende keer gewonnen door DEMmer Ralph Apeldoorn. 34.00 sec. De snelste dame was dit keer Suzanne van der Weide uit Den Helder in 41.04 sec. Tijdens de evaluatie van de loop kwam naar voren dat het merendeel van het organisatiecomité te kennen gaf om met hun activiteiten te stoppen. Suzan van Oost is er in de maanden daarna in geslaagd om nieuwe mensen enthousiast te krijgen om de organisatie op te pakken. Daarom staat er op zaterdagavond 10 mei 2014 wederom een DCD loop op het programma.

32^e Tata Steel Marquetteloop d.d. 16 juni 2013

Na een aantal jaren van teruglopende deelname was er in 2013 eindelijk weer een opgaande lijn te bespeuren in het deelnemersaantal. In totaal 1613 sportievelingen kwamen naar Heemskerk om aan een van de onderdelen deel te nemen. De 7 km was met 569 deelnemers de drukst bezochte afstand. De jeugdlopen dit jaar omgedoopt in de Tata Kids of Steel Run deden het met 480 en 93 deelnemers op resp. de 1300 en de 3300 meter zeker niet slecht. De belangstelling op de 14 en 21,1 km mag in de komende jaren wel weer wat groeien. Dit hoopt de organisatie te bereiken door de 3^e zondag van juni (Vaderdag) in te ruilen voor de 4^e zondag van diezelfde maand. In juli kreeg de Marquetteloop organisatie van de Gemeente Heemskerk te horen dat de subsidie van 3500 euro voor bekostiging van hekken en sporthal zou worden ingetrokken. Na veel inspanningen van het organisatie team en overleg met gemeente werd dit besluit in januari teruggedraaid en kan op 20 juni de 33^e Tata Steel Marquetteloop weer van start gaan.

33^e Runnersworld Cross d.d. 24 november 2013

Na 2 stormachtige edities werd de 33^e Runnersworld Cross in Wijk aan Zee onder gunstige weersomstandigheden verlopen hetgeen gelijk zijn effect had op de deelname. Een kleine honderd atleten meer wisten de accommodatie van Heliomare in Wijk aan Zee te vinden om daar hun startnummer op te halen. Zoals in de titel te zien is Runnersworld nu de nieuwe naamgever van de cross na het afhaken van Tata Steel. Het staalbedrijf heeft echter nog wel een donatie voor het hele circuit van 7 cross wedstrijden gegeven. De hoofdafstanden van 10,4 km bij de heren en 6,0 km bij de dames werden gewonnen door resp. Jelte Brontsema en de Keniaanse Masila Ndunge die een poging waagde om het parcoursrecord van Kristijna Loonen te verbeteren maar hierin niet in slaagde. De 34^e Runnersworld Cross staat voor 30 november op de loopkalender.



Jaarverslag Werkgroep Kantine en Activiteiten (WKA) door Paula Polman.

Om over het afgelopen jaar een verslag te schrijven pakte ik het vorige verslag er even bij.

In dat jaar heeft de kantine een metamorfose ondergaan en dat heeft geresulteerd in een gezellige kantine. De geluidsinstallatie en TV worden actief gebruikt. Het is dus een goede investering geweest die nog lang zijn vruchten afwerpt.

Met geld van de Cv100 zijn afgelopen jaar nieuwe barkrukken aangeschaft. Ook is dit jaar met een bijdrage van de Cv100 de bestuurskamer opgeruimd. Het was een rommelhok geworden en niet gezellig meer om in te vergaderen. Nu is de ruimte opgeruimd en voorzien van raamdecoraties en plantjes op de tafel. Voor het raam plantjes en nog wat gezellige details. Twee fotocollages maken het geheel een stuk rustiger. Opzet geslaagd een mooie vergaderruimte. De oude foto's zijn in de gang gehangen naar de kleedkamers.

Voor alle vrijwilligers hebben wij een avond georganiseerd om hen te bedanken voor hun inzet. Met overheerlijke hapjes, gesponsord door de Meergroep, en muziek uit onze eigen installatie bediend door Mano, werd het een gezellige avond.

Wij hebben met de Pasen en Kerst weer kienavonden en middagen voor zowel de volwassenen als de jeugd georganiseerd. Deze werden goed bezocht en de sfeer zat er goed in.

Bij de organisatie van het kienen heerst altijd weer een dosis gezonde spanning. Komen er wel mensen, vallen de prijzen in de smaak van het publiek. Wij doen enorm ons best en zijn dan ook weer blij als het gezellig is geweest en een leuke bijkomstigheid is dan dat er een aardig bedrag de clubkas instroomt.

De klaverjasavonden worden regelmatig gehouden en een leuke club mensen maken hier gebruik van.

De grote Clubactie is wederom dit jaar georganiseerd door Jacques Niesten en wel met een verschil dat er nu via incasso afgerekend kon worden. Er is weer enthousiast meegedaan voor de club waarvoor natuurlijk Jacques, de trainers en de jeugdleden hartelijk worden bedankt.

De jeugdcommissie heeft een aantal activiteiten georganiseerd waar wij bij ondersteund hebben in het doen van inkopen en bakken van patat.

Op de vragen vanuit de diverse werkgroepen proberen wij zoveel mogelijk in te spelen door er voor te zorgen dat de kantine draaiende gehouden kan worden. Dat is niet altijd vanzelfsprekend en wij moeten ons soms in wat rare bochten wringen om daar aan te voldoen.

Het mag wel eens gezegd worden dat het staan achter de bar tijdens wedstrijden teamwork is. Daarvoor wil ik dan ook grote dank uitspreken naar de mensen die er dan staan. Niet vergetende dat wij met zijn allen als vereniging er zijn om de atleten een fijne wedstrijd te bezorgen. De muziek, de uitslagen op de schermen zetten ook daarvoor hartelijk dank aan Mano Baker en assistenten die zich daar dan dag en nacht mee bezig houden.

Heel jammer is het dat ondanks vele oproepjes er voor de schoonmaak nog niemand zich aangemeld heeft. Wij proberen het "schoon" te houden.

Tot slot was 2013 een jaar waar de kantine van DEM weer multifunctioneel is gebruikt.

Op naar 2014 waarin wij U graag weer zien in de "gezellige huiskamer" van DEM.



Jaarverslag Werkgroep Accommodatie Zaken AV DEM 2013-2014 door Henk Martens

In het afgelopen jaar zijn er nogal verbeteringen aan het gebouw gedaan en er is wat materiaal voor trainingen aangeschaft. Ook de beide discussnetten zijn volledig gereviseerd, waarna een van de netten door het maaien zwaar is beschadigd.

Daarnaast heeft de gemeente een aantal verbeteringen doorgevoerd aan de baan, die betere wedstrijden tot gevolg hebben en een positief resultaat voor de baankeuring door de Atletiekunie.

Hieronder een opsomming van de werkzaamheden en aanpassingen, onderverdeeld in een aantal subgroepen.

Baan en accommodatie

- Er is een nieuwe kogelring en een nieuwe discusring geplaatst. Dit is gebeurd in zeer nauwe samenwerking met de SSB, gemeente en de AV DEM.
- De aanloop voor het verspringen en hinkstapspringen is verbeterd. De diverse balken zijn aangebracht, zodat er daar geen problemen meer zijn met opstaande randen e.d.
- De drainering onder het veld en de baan, aan de zijde van de kogelsectoren, is eindelijk door de SSB verbeterd.
Er is een nieuwe afvoerpijp aangebracht.
Tevens is de drainage onder de gehele accommodatie doorgespoeld.
- Kogelsectoren zijn aangevuld

Gebouw en aanverwante zaken

- De boiler bleek al jaren niet onder contract te staan bij de Gasservice Kennemerland. Dit is bij deze geregeld en de boiler heeft na jaren de eerste volledige onderhoudsbeurt gehad.
- Het clubgebouw is op enkele punten verbeterd (opgeknapt)
Toiletten, douche temperatuur !! , kraan buiten, en nog wat andere kleine aanpassingen en schilderwerk
- Op het dak was het lood gestolen. Dit is gerepareerd (niet met lood !!)
- Het sleutelbeheer is drastisch verbeterd.

Wedstrijd en trainingsmateriaal

- Er is divers materiaal aangeschaft, vooral voor de trainingen.
Daaronder ook 2 party tenten voor de (uit-)wedstrijden

Wat materiaal en onderhoud betreft hebben we in 2013 een goed jaar gehad. Voor het a.s. jaar staat weer de aanschaf van materiaal op het programma.

Grootste zorg bij onze club, is het onderhoud van materiaal en discussnetten. Veel leden hebben niet in de gaten dat het materiaal en het onderhoud door henzelf wordt betaald. Ook de discussnetten zijn een onderwerp van slecht onderhoud. In de lente zullen we daar werkzaamheden voor verrichten om e.e.a. beter te kunnen beheren én onderhouden.



Jaarverslag Werkgroep Wedstrijd Organisatie – Baan (WWO-B) door Ron Janssen

In 2013 heeft de WWO-B de volgende baan evenementen georganiseerd:

Datum	
7 april	Onderlinge wedstrijd deelnemers 129 (2013), 112 (2012), 125 (2011), 128 (2010)
21 april	Senioren competitie 2 ^e divisie
1 juni	Pupillen competitie
14 juni	G atletencompetitie avondwedstrijd
22 juni	CD Junioren competitie
20 september	MiLa avondwedstrijd Na jaren afwezigheid heeft DEM weer een MiLa avondwedstrijd georganiseerd. Voor de pupillen was er een 600 meter, de rest kon kiezen uit een 400-, 800-, 3000- of 5000- meter. Ondanks een ongelukkige planning in het weekeind van de Dam-tot-Dam loop, viel de opkomst van ca. 100 deelnemers niet tegen. We zullen deze wedstrijd ook voor 2014 op de kalender zetten.
5/6 oktober	Clubkampioenschappen deelnemers 173 (2013), 132 (2012), 122 (2011), 128 (2010). Op verzoek van de trainers is er dit jaar voor de junioren, senioren en masters een meerkamp georganiseerd die een heel weekeind duurt. De pupillen en G atleten kwamen alleen op de zaterdag in actie, de rest dus het hele weekeind.

Jaarverslag Werkgroep PR en Communicatie door Marloes de Heer

De WCPR heeft in het afgelopen jaar de website en de aanwezigheid op social media verder uitgebouwd. Er zijn in totaal in 2013 bijna 500 nieuwsberichten en andere artikelen op de DEM website gepubliceerd. Tevens is de DCD loop nu opgenomen binnen de algemene website, net zoals voor de Marquetteloop al het geval was.

Helaas heeft de WCPR te kampen met een tekort aan vrijwilligers. Hierdoor blijven veel zaken liggen en is er geen tijd om nieuwe projecten op te pakken. Te denken valt aan de papieren nieuwsbrief, het ontwikkelen van sponsorpakketten en de modernisering van de website naar een responsive website die ook gemakkelijk te bekijken is via tablets en smart phones.



Jaarverslag Werkgroep Jeugdraad door Sebastian Schijffelen

In 2013 heeft de jeugdraad de volgende activiteiten georganiseerd:

Datum	
24 februari	Schaatsen in Haarlem Doelgroep: Pupillen en CD-junioren Deelnemers: 12
12 april	Filmavond 'Marathon' Doelgroep: Loopgroepen Deelnemers: 22
8 - 9 juni	Pirates of the Carribean Themaweekend Doelgroep: CD-junioren Deelnemers: 28
7 september	Casino Royale avond Doelgroep: AB junioren en ouder Deelnemers: ca. 25
20 en 21 okt.	Herfstkamp Doelgroep: Pupillen Deelnemers: 8
27 en 28 okt.	Herfstkamp Doelgroep: CD-junioren Deelnemers: 19
23 november	Karaokeavond Doelgroep: Iedereen Deelnemers: ca. 60

De volgende mensen hebben afgelopen jaar besloten om de jeugdraad te versterken.

- Noëlle Kreijsig,
- Isri Bakker

Momenteel zijn we nog op zoek naar enthousiaste en gemotiveerde jeugdleden van DEM die graag zouden willen helpen bij het organiseren van activiteiten en die met een kritisch blik naar de vereniging kunnen kijken.

Jaarverslag Technische Commissie Wedstrijd Atletiek (TCWA) Av DEM seizoen 2013/2014 door Henk Martens

In het afgelopen jaar zijn er wat drastische wijzigingen geweest in ons trainerscorps.

Na een aantal jaren communicatie problemen tussen trainers en trainerscoördinator heeft het bestuur besloten de trainerscoördinator van zijn functie te ontheffen. Wel is hem verzocht om als trainer bij de club actief te blijven. Na een aantal maanden van overleg heeft hij daar positief gehoor aan gegeven.

Bestuurslid Henk Martens heeft zich als trainerscoördinator (ad interim !) opgeworpen om binnen het trainerscorps verbeteringen aan te brengen in de trainings sfeer. Hiertoe heeft hij diverse gesprekken gevoerd met de meeste trainers en enkele andere vrijwilligers. Nadat er verbeteringen tijdens de trainingen zichtbaar werden, is er weer een bom gebarsten. Hierop heeft Henk aangegeven de brui aan deze functie te geven. Wel heeft hij zich als bestuurslid technische zaken (ad interim !) ingezet voor wat lopende zaken binnen het trainerscorps.

Ondertussen hebben een viertal trainers hun trainersjas aan de wilgen gehangen. Dit resulteerde in een drastische onderbezetting van het corps. Vooral in de jeugdhoeke vielen de klappen.



Ondertussen zijn er een aantal (jonge) trainers opgestaan om bij de D-junioren te assisteren bij de trainingen. Bij de pupillen heeft zich een voormalig trainster gemeld om het korps weer aan te sterken. Sebastian Schijffelen heeft, mede in het kader van studietaken, een interne cursus opgestart: train-de-trainer.

Deze is vooral gericht op ouders en jonge leden die graag op de juiste wijze zouden willen helpen bij het trainen van onze jeugd. Bij de C-junioren is een nieuwe trainer aangetrokken.

Ondertussen zijn er enkele acties (gesprekken) geweest om potentiële trainers aan te trekken voor trainers assistentie. In het komende voorjaar gaan we daar mee verder.

In januari j.l. is er voor het eerst weer een TC-overleg geweest, waarbij vooral de richtlijnen en gedragsregels van trainers aan de orde zijn geweest.

Voor de diverse kampioenen, persoonlijk en als team, wordt verwezen naar het algemene jaarverslag van het bestuur en de hieronder opgenomen lijst met kampioenen 2013/2014.

Wel wordt er nog gezocht naar ouders, leden of andere vrijwilligers op zich aan te melden voor, in eerste instantie, helpen bij trainingen. Dit vooral bij de jeugd. Bij het eventueel volgen van cursussen daartoe, heeft de vereniging een aantrekkelijke kostenvergoeding.



Kampioenen 2013/2014

Anja Akkerman-Smits	V 65+	World Master Games in Turijn van 2/8-11/8/2013 7-kamp 4899 pnt ver 4,10 m hoog 1,24 m
		zij bracht het Ned. Rec. 50m hrd indoor op 9,67 sec
Simone Geel-Herlaar	V 50+	NK masters outdoor te Epe op 8 en 9/6/2013 100 m 14,04 sec 200 m 27,91 sec 400 m 62,79 sec
		NK masters indoor te Apeldoorn op 15 en 16/2/2014 200 m 28,29 sec 400 m 63,55 sec
		zij bracht het Ned. Rec. 400 m outdoor op 61,83 sec zij bracht het Ned. Rec. 400 m indoor op 63,55 sec
Richard Janssens	M 45+	NK masters indoor te Apeldoorn op 15 en 16/2/2014 400 m 53,76 sec
Robert Moen	M 45+	NK masters indoor te Apeldoorn op 15 en 16.2.2014 200 m 24,12 sec
Bart van Rookhuizen	M 45+	NK masters outdoor te Epe op 8 en 9/6/2013 400 m hrd 61,59 sec
Stan Niesten	Jongens B	NK junioren te Eindhoven op 29/6/2013 3.000 m 8.57,27
Estafette	Meisjes C	NK Estafettes te Amstelveen op 29/9/2013 4 x 80 m 40,74 sec zij voerden ook de ranglijst van 2013 aan met 40,51 sec zij was ook ranglijstaanvoerster op verspringen met 5,41 m
Renée van Rookhuizen		
Lisanna Glorie		
Nikki Kraaijeveld		
Kim Niesten		



Competitieploeg Meisjes Mini Finale op 14/9/2013 te Edam
Leonie de Graaf
Isa Schram
Niki Lagrand
Fiene Rosendaal
Rianne Kooij

Competitieploeg Jongens Mini Finale op 14/9/2013 te Edam
Sam v/der Aar
Boris Borgmann
Syp Luitwieler
Bram Braak
Tijl Oostendorp

Competitieploeg Jongens A2 Finale op 14/9/2013 te Edam
Harma Janssens
Jelle Schaap
Rowan Tuinstra
Job Zandberg
Mees Tuijn