

**DATUM : 17 mei 2012      VERENIGING : AV Trias      PLAATS : Heiloo      WEDSTRIJD : Hemelvaart wedstrijd**

NAAM	SPRINT		LOPEN		VER	KOGEL	DISCUS
	100 m	200 m	800 m	3000 m			
Robert Moen	11,55						
Johan Polman	11,48	22,56					
Jeroen van der Aar		24,61					
Theo van Grevenhof		28,40					
Lisanne Glorie		27,89 PR	2.30,41 PR				
Lars Remijn			2.04,99 PR				
Tim van der Heide			2.14,?? PR				
Mariska Poel			2.25,68 PR				
Iris van der Plas			2.27,96 PR				
Ilona Poel			2.33,11				
Stan Niesten				9.04,20 PR			
Ronald Poel				9.04,50 PR			
Hester van Roode				13.04,50 PR			
Joris de Ruitter					4,72		
Dana Gunther						11,24	31,05

**DATUM : 17 mei 2012      VERENIGING : AV Typhoon      PLAATS : Gorinchem      WEDSTRIJD : Hemelvaart wedstrijd**

	80 horden	kogel					
Vyron Saridin	15.57 PR	8,43					