

Dag van de sport – 21 augustus 2021
Programma AV Dem
Sportpark – Adrichemlaan 1A in Beverwijk

Leeftijd: 5 jaar tot 11 jaar

Tussen 10:00 uur tot 12:00 uur

Er worden diverse onderdelen van de atletiek behandeld, toegespitst op de leeftijd. Denk hierbij aan sprintoefeningen, verspringen, bal werpen.

Leeftijd: 12 tot 18 jaar

Van 12:00 uur tot 16:00 uur

Er worden diverse onderdelen van de atletiek behandeld, toegespitst op de leeftijd.

Wie o wie is de snelste op de 100 meter? Daag een vriend of vriendin uit om een sprintwedstrijd te doen!

De kantine is de gehele tijd open voor een koffie of thee.