



AV DEM brengt je in beweging!

1e wedstrijd pupillen competitie  
21 mei 2022  
Sportpark Adrichem  
Beverwijk

10.40 Ploegleiders/Jury vergadering

Op DEM Plaza, naast het wedstrijdsecretariaat

Loop onderdelen			Technische onderdelen		
11.00	4 x 40m	MPup Mini	<b>verspringen bak 1</b>		<b>Groep</b>
11.05	4 x 40m	JPup Mini	11.25	MPup C	
11.10	4 x 40m	MPup C	11.50	MPup B	1
11.20	4 x 40m	JPup C	12.20	JPup B	1
11.25	4 x 40m	MPup B	12.50	MPup B	2
11.30	4 x 40m	JPup B	13.20	JPup B	2
11.40	4 x 40m	overlopen	14.25	MPup A1	1
			15.20	MPup A1	2
11.50	40m	MPup Mini	<b>verspringen bak 2</b>		
11.55	40m	JPup B	11.20	MPup Mini	
12.05	40m	MPup C	11.40	JPup Mini	
12.15	40m	JPup C	12.35	JPup C	1
12.30	40m	MPup B	13.10	JPup C	2
12.45	40m	JPup Mini	13.45	JPup A1	2
13.00	600m	MPup Mini	14.40	JPup A1	1
13.10	600m	MPup C	<b>balwerpen sector 1</b>		
13.20	600m	JPup Mini	11.00	JPup B	1
13.30	1000m	MPup B	11.35	JPup C	2
13.40	600m	JPup C	12.10	JPup Mini	
13.50	1000m	JPup B	12.40	MPup Mini	
			13.05	JPup C	1
14.10	4 x 60m	MPup A1	<b>balwerpen sector 2</b>		
14.15	4 x 60m	JPup A2	11.00	JPup B	2
14.20	4 x 60m	MPup A2	11.40	MPup B	2
14.25	4 x 60m	JPup A1	12.20	MPup C	
15.00	60m	MPup A1	12.55	MPup B	1
15.15	60m	JPup A1	<b>hoogspringen mat 1</b>		
15.30	60m	MPup A2	13.00	JPup A2	1
15.45	60m	JPup A2	14.30	JPup A2	2
16.05	1000m	MPup A2	<b>hoogspringen mat 2</b>		
16.15	1000m	MPup A1	13.00	MPup A2	1
16.25	1000m	JPup A1	14.35	MPup A2	2
16.35	1000m	JPup A2	<b>kogelstoten sector 1</b>		
			13.00	MPup A1	1
			14.25	MPup A1	2
			15.10	JPup A2	1
			16.00	JPup A2	2
			<b>kogelstoten sector 2</b>		
			13.00	JPup A1	1
			13.40	MPup A2	2
			14.35	MPup A2	2
			15.35	JPup A1	2