



Chronologisch overzicht

Pupillen ochtendprogramma (incl. G-atleten)

<u>Loopnummers :</u>	<u>Ver- en hoogspringen</u>	<u>Kogelstoten, balwerpen</u>
10.00 60 m JPA2	10.00 JPB + JPC Ver 1	10.00 MPB + MPC Bal 1
10.05 60 m MPA2	10.05 Jmini Ver 2	10.00 MMini Bal 2
10.10 60 m MPA1	10.15 JPA2 hoog 2	
10.20 60 m JPA1		10.20 MPA2 kogel 1
10.25 40 m JPB + JPC	10.25 MPA1 Ver 2	
	10.30 JPA1 ver 1	
10.35 40 m MPB + MPC		
10.45 40 m Mmini		10.45 JPB + JPC bal 1
10.50 40 m Jmini	10.50 MPB + MPC Ver 2	
		10.55 MPA1 Kogel 1
		10.55 JPA1 kogel 2
11.00 60 m G atleten	11.00 MMni ver 1	11,05 Jmini bal 2
	11.10 MPA2 hoog 2	
11.15 600 m JPB + JPC		11.15 JPA2 kogel 1
11.23 600 m MPB + MPC		11.20 G-atleten bal 1
11.30 600 m Jmini+Mmini		
11.40 600 m MPA1	11.45 G-atleten ver 1	
11.45 600 m JPA1		
11.50 600 m MPA2		
11.55 600 m JPA2		
12.05 400 m G-atleten		



Chronologisch overzicht

Junioren Senioren middagprogramma

<u>Loopnummers :</u>	<u>Ver- HSS- en hoogspringen</u>	<u>Werpnummers</u>
Middagpauze ET	13.00 V-MAB ver 1	13.00 JC kogel
	13.00 M-JAB ver 1	13.05 JD discus
	13.15 MD ver 2	
13.30 V-MAB 100 m	13.30 Jun-C ver 1	
M-JAB 100 m		13.45 MD kogel
	13.50 JD ver 2	13.50 V-MAB speer
14.00 JC 100 m		13.50 M-JAB speer
14.10 MC 80 m		
14.25 JD 80 m		14.25 V-MAB kogel
		M-JAB kogel
		14.25 Jun-C speer
14.40 MD 60 m		
	14.55 MC hoog 1	14.55 JD kogel
15.00 V-MAB 400 m	14.55 JC hoog 2	15.00 MD speer
M-JAB 400 m	<i>Jongens C starten hierna alvast met discus</i>	
15.20 MD 600 m		
15.30 JD 1000 m		15.30 Jun-C discus
		<i>Meisjes-C komen wat later om te werpen</i>

<u>Vrouwen MAB</u>	<u>Junioren C</u>
<u>Mannen JAB</u>	13.00 kogel
13.00 ver 1	13.30 ver 1
13.30 100m	14.00 100m JC
13.50 speer	14.10 80m MC
14.25 kogel	14.25 speer
15.00 400m	14.55 hoog (2 bakken)
	15.30 discus
<u>MD</u>	<u>JD</u>
13.15 ver 2	13.05 discus
13.45 kogel	13.50 ver 2
14.40 60m	14.25 80m
15.00 speer	14.55 kogel
15.20 600m	15.30 1000 m