



chronoloog

Pupillen ochtendprogramma (incl. G-atleten)

Loopnummers :			Ver- en hoogspringen			Kogelstoten, balwerpen		
10.00	60 m	MPA2	10.00	JPC	Ver 1	10.00	MPB	Bal 1
			10.00	JPB	Ver2	10.00	MPC + Mini	Bal 2
						10.00	J mini	Bal 3
10.05	60 m	JPA2						
10.10	60 m	MPA1						
10.15	60 m	JPA1	10.15	MPA2	hoog 2			
			10.20	JPA2	hoog 1			
10.25	40 m	J mi						
10.30	40 m	MPB						
10.35	40 m	MPC+Mi	10.35	MPA1	ver 2			
10.40	40 m	JPC	10.40	JPA1	ver 1			
10.50	40 m	JPB				10.55	MPA2	kogel 2
			11.00	J mini	ver 1	11.00	JPA1	kogel 1
			11.00	MPB	ver 2	11.00	JPC	bal 1
						11.05	JPB	bal 2
						11.15	JPA2	kogel 2
			11.20	MPC + mini	ver 1			
11.20	600 m	MPA2				11.25	MPA1	kogel 1
11.25	600 m	J mini						
11.35	600 m	MPB						
11.40	600 m	JPA1						
11.50	600 m	JPC						
11.55	600 m	JPB						
12.05	600 m	JPA2						
12.10	600 m	MPA1						
12.20	600 m	MPC+mini						
			12.15	G-atleten	ver 2			
12.40	60 m	G-atleten				12.45	G-atleten	bal 2
12.50	600 m	G-atleten						

1e blok junioren en senioren

13.00	60 m	MD						
13.10	80 m	JD	MD	hoog 1	speer			
13.20	80 m	MC	JD	hoog 2	discus			
13.30	100 m	JC	Jun C t/m senioren	ver 1	kogel			
13.40	100 m	M AB/Sen	Groep Carolien	ver 2	speer			
13.50	100 m	J AB/Sen						

14.00 (pauze) Opzetten horden en hordenummers

2e blok junioren en senioren

14.30	150 m	Gr. Carolien						
14.40	150 m	MD	MD	ver 1	kogel			
14.50	150 m	JD	JD	ver 2	kogel			
15.00	150 m	MC	Jun C	hoog 2	discus			
15.10	150 m	JC	Jun B t/m senioren	hoog 1	speer			
15.20	400 m	M AB/Sen						
	400 m	J AB/Sen	15.40	Kogelslingeren				