

Aan: de contactpersonen van de verenigingen die deelnemen aan de finale wedstrijd van de masters competitie, zondag 6 september 2015 te sportpark Adrichem, Beverwijk, organisatie: AV DEM

## Accommodatie

De wedstrijd wordt gehouden bij AV DEM op het sportpark Adrichem, Aagtendijk 1/A te Beverwijk. Ingang vanaf de Spoorsingel te Beverwijk.

## Inschrijven

Ploegopstellingen, op het daarvoor bestemde formulier (zie de andere bijlagen in Uw mail of op de site van de [Atletiekunie](#)), ontvangen wij graag op zaterdag 29 augustus (dan kan de wedstrijdadministratie vast beginnen met invoeren), maar uiterlijk maandag 31 augustus.

Opstellingen kunnen gemaild worden aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl).

Ploegen die te laat inschrijven kunnen geweigerd worden.

Voor de loopnummers graag de prestaties opgeven i.v.m. serie-indelingen.

De technische onderdelen kogelstoten en verspringen worden in groepen verwerkt.

Graag op het hierboven vermelde formulier voor de desbetreffende atleten aangeven in welke groep zij zullen deelnemen. Per groep mag per ploeg slechts één atleet worden opgegeven.

## Algemene bepalingen (geldend voor alle categorieën):

- Een atleet mag deelnemen aan drie onderdelen. Hierbij wordt de estafette ook gerekend tot een onderdeel. - Alle deelnemende verenigingen moeten volgens onderstaand overzicht juryleden beschikbaar stellen per wedstrijd(locatie):

## Mutaties

*ART 408.3: wijziging ploegopstelling* Er is veel onduidelijkheid over bovenstaande regel. Hieronder een korte uitleg

Wanneer	Inschrijven/Wijzigen
(Uiterlijk) maandag voor de wedstrijd:	doorgeven ploegopstelling (inschrijfformulier)
Maandag t/m dag voor de wedstrijd:	doorgeven wijziging ploegopstelling (mutatieformulier)
Avond voor de wedstrijd (tot 20:00):	doorgeven laatste 3 wijzigingen (mutatieformulier)
Dag van de wedstrijd:	wijzigen is niet mogelijk, bij uitzonderlijke situaties mag de wedstrijdleider hiervan afwijken

Inschrijvingen/Wijzigingen kunnen per e-mail worden doorgegeven aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl)

## Juryvergadering/ploegleidersvergadering

Tijd	
11:00	Ploegleiders vergadering (voor <b>alle</b> ploegleiders)
11:30	juryvergadering
12:00	aanvang wedstrijd

## Chronologisch overzicht

Het tijdschema wordt als aparte bijlage meegestuurd. Aanvang van de wedstrijd is 12:00 uur.

## Materiaalkeuring

Eigen werpmateriaal dient ter keuring bij de ruimte voor materiaalkeuring te worden aangeboden (voor weegtijden zie het chronoloog). Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en - indien goedgekeurd - op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is niet toegestaan niet gemerkt materiaal mee te nemen naar het wedstrijdterrein.

## Melden

De deelnemers dienen zich uiterlijk 10 minuten voor aanvang van hun onderdeel te (laten) melden bij de jury van het betreffende onderdeel.

## Maten, Gewichten, Aanvangs- en vervolghoogten

Onderdeel	Vrouwen	Mannen
Hoogspringen	1,20 - 1,25 - verder met 0,05 m	1,30 - 1,35 - verder met 0,05 m
Kogel	Bij alle wedstrijden van de competitie voor masters is elke atleet gerechtigd het bij zijn leeftijdscategorie behorende werpmateriaal te gebruiken (zie artikel 306)	
Speer		
Discus		

## Aantal pogingen

Bij verspringen en de werp-onderdelen wordt de deelnemers 4 pogingen toegestaan.

Aantal ploegen (per vereniging)	Aantal Juryleden
1 t/m 4 ploeg(en)	1 jurylid

De juryleden dienen vooraf aan te geven welke juryaantekeningen zij hebben. - Bij aangewezen wedstrijden zal niet worden afgeweken van bovenstaande regel.



AV DEM brengt je in beweging!

### Tekenen wedstrijdformulier

Ploegleiders van deelnemende verenigingen hoeven niet meer te tekenen. In geval van een protest, kan dit op de voorzijde van het wedstrijdformulier worden aangegeven en/of kunnen de reglementaire procedures worden gevolgd.

### Uitslagen

Uitslagen zullen na afloop van de wedstrijd gepubliceerd worden op de site van de atletiekunie.

### Informatie

Voor meer informatie: stuur een mail aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl).

Wij wensen eenieder een prettige wedstrijd,  
Namens het WOC van AV DEM  
Ron Janssen en Henk Martens

### Contactgegevens AV DEM

#### Bezoekadres:

Adrichemlaan 1/A  
1947 KX  
Beverwijk  
Tel: 0251-238880 (kantine)  
KvK: 40594998

#### Postadres:

Herman Heijermanslaan 105  
1948 DK  
Beverwijk

#### Website:

[www.avdem.nl](http://www.avdem.nl)

#### Route:

<http://www.avdem.nl/contact/contact-route>