

Chronologisch overzicht 1^e wedstrijd seniorencompetitie

3e divisie, poule 12

Organisatie: av DEM
Plaats: Beverwijk
Datum: Sunday, April 19, 2015



10:15 Ploegleiders vergadering
10:30 Juryvergadering
11:00 Aanvang Wedstrijd

Loop onderdelen (series ca)

11:00 Mannen 110 m horden
11:25 Vrouwen 100 m horden
12:00 Mannen 800 m
12:15 Vrouwen 800 m
12:35 Mannen 100 m
12:50 Vrouwen 100 m
13:15 Mannen 400 m
13:30 Vrouwen 400 m
14:00 Mannen 5000 m
14:40 Mannen 200 m
14:55 Vrouwen 200 m
15:20 Vrouwen 3000 m
15:50 Mannen zweedse estafette
16:00 Vrouwen zweedse estafette

Technische Onderdelen

Hoogspringen

11:00 Vrouwen (130-140-145- verder met 5 cm)
12:30 Mannen (140-150-160-165- verder met 5 cm)

Verspringen (4 pogingen)

13:30 Mannen
14:10 Vrouwen

Hink-stap-springen (4 pogingen)

15:05 Mannen

Kogelstoten (4 pogingen)

11:00 Mannen groep 1
11:40 Mannen groep 2
12:20 Vrouwen groep 1
13:10 Vrouwen groep 2

Speerwerpen (4 pogingen)

14:00 Mannen

Discuswerpen (4 pogingen)

15:00 Vrouwen

Weegtijden

10:30
13:30

Ploegleiders kunnen de startnummers ophalen bij het wedstrijdsecretariaat

Deelnemers worden verzocht om zich 10 minuten voor aanvang bij het onderdeel te melden.

