



AV DEM brengt je in beweging!

Concept chronoloog v0.3 Clubkampioenschappen AV DEM

programma zaterdag 5 oktober										
10:00	Baanploeg, wedstrijdsecretariaat									
10:30	juryvergadering									
11:00	aanvang wedstrijd									
Programma PUPILLEN + G-atleten: 4-kamp										
	12 <b>JA2</b>	11 <b>JA1</b>	11 <b>MA2</b>	18 <b>MA1</b>	17 <b>JB</b>	13 <b>MB</b>	21 <b>JC</b>	11+17 <b>MC/Mmini</b>	26 <b>Jmini</b>	6 <b>G</b>
11:00	60m hoog kogel	60m bal ver	60m hoog kogel	bal 60m ver	bal 40m ver	bal 40m ver	ver bal 40m	ver 40m bal	ver 40m bal	
ca 13:00	"pauze voor starter + jury tijd, daarna sprints G Atleten en junioren/senioren (zie junioren/senioren programma)"								60m ver bal	
	600 en 1000 meters pupillen + g-atleten meerkamp (alleen 600m ??) prijstitreiking pupillen+ G-atleten								600m	
Junioren/Senioren programma (D/C/B/A/Senioren)										
ca 13:00	17 <b>JD</b>	16 <b>MD</b>	13 <b>MC</b>	6 <b>JC</b>	4 <b>JB</b>	5 <b>MB</b>	<b>JA</b>	<b>MA</b>	max 10 ? <b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>
	80m hoog kogel ver	60m ver hoog kogel	80m kogel ver discus 150m						100m ver kogel hoog 400m/200m	
na afloop klaarmaken baan voor zondag, sectoren + horden (junioren+senioren)										



AV DEM brengt je in beweging!

programma zondag 6 oktober										
11:00	baanploeg, wedstrijdsecretariaat									
11:30	juryvergadering									
12:00	aanvang wedstrijd									
Junioren/Senioren programma (D/C/B/A/Senioren)										
	17 <b>JD</b>	16 <b>MD</b>	13 <b>MC</b>	6 <b>JC</b>	4 <b>JB</b>	5 <b>MB</b>	<b>JA</b>	<b>MA</b>	max 10 ? <b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>
12:00	80mH	60mH	80mH	100m ver kogel			110mH/100mH  discus HSS			
	discus speer	speer discus	hoog speer	speer (samen werpen)						
	600m	600m	600m	400m of 800m			800m en/of 1500m			
	na afloop gezamenlijk opruimen baan									