



**AV DEM brengt je in beweging!**

Aan: de contactpersonen van de verenigingen die deelnemen aan de 1<sup>e</sup> wedstrijd in de Senioren 2<sup>e</sup> divisie competitie, zondag 21 april 2013 sportpark Adrichem, Beverwijk, organisatie: AV DEM

**Accommodatie**

De wedstrijd wordt gehouden bij AV DEM op het sportpark Adrichem, Aagtendijk te Beverwijk. Ingang vanaf de Spoorsingel te Beverwijk.

**Deelnemende ploegen**

*Mannen (12)*

Phanos, Altis, AV Haarlem, KAV Holland, AV Zaanland, AV Phoenix, AV Clythoneus, AV Passaat, Typhoon, AV Olympus '70, AV Sparta, ARV Ilion

*Vrouwen (11)*

Phanos, Altis, DEM, KAV Holland, AV Phoenix, VAV, Leiden Atletiek, AV '40, AV Olympus '70, AV Sparta, AAV '36

## Inschrijven

Ploegopstellingen, op het daarvoor bestemde formulier (zie de site van de [Atletiekunie](http://www.atletiekunie.nl)), dienen uiterlijk maandag 15 april gestuurd te worden aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl). Ploegen die te laat inschrijven kunnen geweigerd worden.

Voor de loopnummers graag de prestaties opgeven i.v.m. serie-indelingen. De technische onderdelen hoogspringen en kogelstoten worden in groepen verwerkt. Graag op het hierboven vermelde formulier voor de desbetreffende atleten aangeven in welke groep zij zullen deelnemen. Per groep mag per vereniging slechts één atleet worden opgegeven.

## Algemene bepalingen (geldend voor alle categoriën):

- Een atleet mag deelnemen aan drie onderdelen. Hierbij wordt de estafette ook gerekend tot een onderdeel.
- Alle deelnemende verenigingen moeten volgens onderstaand overzicht juryleden beschikbaar stellen per wedstrijd(locatie):

| Aantal ploegen (per vereniging) | Aantal Juryleden |
|---------------------------------|------------------|
| 1 t/m 4 ploeg(en)               | 1 jurylid        |
| 5 t/m 8 ploegen                 | 2 juryleden      |
| 9 en meer ploegen               | 3 juryleden      |

De juryleden dienen vooraf aan te geven welke juryaantekeningen zij hebben.

- Bij aangewezen wedstrijden zal niet worden afgeweken van bovenstaande regel.

## Mutaties

*ART 408.3: wijziging ploegopstelling*

Er is veel onduidelijkheid over bovenstaande regel. Hieronder een korte uitleg

| Wanneer                                | Inschrijven/Wijzigen  |
|--|---|
| (Uiterlijk) maandag voor de wedstrijd: | doorgeven ploegopstelling (inschrijfformulier)  |
| Maandag t/m dag voor de wedstrijd:     | doorgeven wijziging ploegopstelling (mutatieformulier)  |
| Avond voor de wedstrijd (tot 20:00):   | doorgeven laatste 3 wijzigingen (mutatieformulier)  |
| Dag van de wedstrijd:                  | wijzigen is niet mogelijk, bij uitzonderlijke situaties mag de wedstrijdleider hiervan afwijken |

Inschrijvingen/Wijzigingen kunnen per e-mail worden doorgegeven aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl).

## Juryvergadering/ploegleidersvergadering

| Tijd  |   |
|-------|---|
| 10:30 | vergadering voor officials, materiaalploeg en wedstrijdsecretariaat |
| 11:00 | juryvergadering   |
| 11:30 | ploegleidersvergadering (voor <b>alle</b> ploegleiders)             |
| 11:30 | aanvang wedstrijd (kogelslingeren)                                  |

## Chronologisch overzicht

Het tijdschema wordt als aparte bijlage meegestuurd. Aanvang van de wedstrijd is 11:30 uur.

## Materiaalkeuring

Eigen werpmateriaal dient ter keuring bij de ruimte voor materiaalkeuring te worden aangeboden tot uiterlijk een uur voor aanvang van het betreffende onderdeel. Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en - indien goedgekeurd - op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is niet toegestaan niet gemerkt materiaal mee naar het wedstrijdterrein te nemen.

## Melden

De deelnemers dienen zich uiterlijk 15 minuten voor aanvang van hun onderdeel te (laten) melden bij de jury van het betreffende onderdeel.

## Maten, Gewichten, Aanvangs- en vervolghoogten

| Onderdeel            | Vrouwen                              | Mannen                                      |
|----------------------|--------------------------------------|---|
| Hoogspringen         | 1,30 - 1,40 - 1,45 - verder met 5 cm | 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,65 - verder met 5 cm |
| Polsstokhoogspringen |                                      | 2,00 - 2,10 - 2,20 - verder met 10 cm       |
| Kogel                | 4 kg                                 | 7.62 kg                                     |
| Speer                |                                      | 800 g                                       |
| Discus               | 1 kg                                 |   |
| Slingerkogel         |                                      | 800 g                                       |

## Aantal pogingen

Bij ver- en hinkstap- springen, evenals de werp-onderdelen wordt de deelnemers 4 pogingen toegestaan.

## Tekenen wedstrijdformulier

Ploegleiders van deelnemende verenigingen hoeven niet meer te tekenen. In geval van een protest, kan dit op de voorzijde van het wedstrijdformulier worden aangegeven en/of kunnen de reglementaire procedures worden gevolgd.



AV DEM brengt je in beweging!

### **Uitslagen**

Uitslagen zullen na afloop van de wedstrijd gepubliceerd worden op de site van de atletiekunie.

### **Informatie**

Voor meer informatie: stuur een mail aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl).

Ik wens ieder een prettige wedstrijd,

Namens het WOC van AV DEM

Ron Janssen

### **Contactgegevens AV DEM**

#### **Bezoekadres:**

Adrichemlaan 1/A  
1947 KX Beverwijk  
Tel: 0251-238880 (kantine)  
KvK: 40594998

#### **Postadres:**

Herman Heijermanslaan 105  
1948 DK Beverwijk

#### **Website:**

[www.avdem.nl](http://www.avdem.nl)

#### **Route:**

<http://www.avdem.nl/contact/contact-route>