



AV DEM brengt je in beweging!

Op vrijdag 11 september 2015 organiseert AV DEM een MiLa avondwedstrijd.

De wedstrijd wordt georganiseerd bij AV DEM op het sportpark Adrichem, Adrichemlaan 1/A te Beverwijk. Ingang vanaf de Spoorsingel te Beverwijk.

Programma:

De volgende afstanden staan op het programma:

- 400m Seniores, Junioren ABCD, pupillen en G-Athleten
- 1000m Seniores, Junioren ABCD en pupillen
- 3000m Seniores en Junioren ABC

series zullen worden ingedeeld op opgegeven tijd/prestatie waarbij iedereen gemengd loopt

Tijdwaarneming:

Er is ET (Elektronische Tijdwaarneming) aanwezig.

Voorlopig Chronoloog:

Aanvang van de wedstrijd is om 19:00

Na inschrijven tot	Aanvang onderdeel	Onderdeel
18:30	19:00	400m
19:00	19:30	1000m
19:30	20:00	3000m

Inschrijven.

Inschrijven via de website van AV DEM:

<http://www.avdem.nl/inschrijving-mila-11092015>

Na inschrijving is mogelijk.

Inschrijfgeld

Bij voor-inschrijving zijn de kosten €3,50 per onderdeel, deze sluit 10 september.

Bij na-inschrijving zijn de kosten €5,00 per onderdeel.

Uitslagen

De uitslagen worden gepubliceerd op:

<http://www.beeldbakker.nl/avdem/20150911MiLa>

Er worden geen prijzen beschikbaar gesteld.

Tot vrijdagavond 11 september, namens de wedstrijdorganisatie van AV DEM.

wedstrijden@avdem.nl