

DATUM : 1 juli 2012**VERENIGING : AV Lycurgus****PLAATS : Krommenie****WEDSTRIJD : van der Gragt Lycurgus Games**

NAAM	SPRINT		400 m	LOPEN 800 m	HSS	Polshoog
	150 m	200 m				
Lisanne Glorie		27,42 PR	62,47			
Iris Schlundt Bodien	20,93	28,73			9,49	
Ilona Poel	20,26 PR		62,82			
Mariska Poel	20,60 PR		63,97 PR			
Jaap de Wit			53,66			
Lars Remijn				2.03,19		
Ronald Poel				2.04,41		
Stan Niesten				2.04,90 PR		
Felicia Los				2.44,49		
Jitske Spijker						3,40