

MILA AVONDWEDSTRIJD 08-09-2017

Op vrijdag 8 september 2017 organiseert AV DEM een Middellange Afstand avondwedstrijd.

De wedstrijd wordt georganiseerd bij AV DEM op het sportpark Adrichem, Adrichemlaan 1/A te Beverwijk. Ingang vanaf de Spoorsingel te Beverwijk.

Er wordt gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming.

Programma

400 meter	Senioren, Masters, Junioren A/B/C/D en pupillen
800 meter	Senioren, Masters, Junioren A/B/C/D en pupillen
3000 meter	Senioren, Masters, Junioren A/B/C/D

<u>Inschrijfgeld</u>	€ 4,50 bij voorinschrijving
	€ 5,00 bij na-inschrijving

Voorinschrijving sluit op 5 september 19.00 uur

Na-inschrijving op de avond zelf mogelijk tot *een half uur voor aanvang* van het betreffende onderdeel

Chronoloog

17.45 u	Start na-inschrijvingen, ophalen startnummers voorinschrijvingen
18.30 u	Einde na-inschrijvingen 400 meter pupillen
19.00 u	400 meter pupillen Einde na-inschrijvingen 800 meter pupillen
19.30 u	800 meter pupillen Einde na-inschrijvingen 400 meter masters, senioren, junioren
20.00 u	400 meter masters, senioren, junioren Einde na-inschrijvingen 800 meter masters, senioren, junioren
20.30 u	800 meter masters, senioren, junioren Einde na-inschrijvingen 3000 meter masters, senioren, junioren
21.00 u	3000 meter masters, senioren, junioren